

# 血圧値管理における内服コンプライアンスの変化

医療法人社団スマイル 博愛クリニック

○寺尾 佳介 沖永 鉄治 重藤 涼介 岡本 彩那 山平 満浩

松下 剛史 玉置 貴志 吉田 賢治 藤井 恵子 頼岡徳在 高杉啓一郎



## 緒言

自己管理の一つとして内服薬を適切に服用することは重要であるが、患者の高齢化に伴い内服コンプライアンス低下も危惧される。

一方、維持血液透析患者では多くの割合で降圧薬を内服しており血压管理は重要である。しかし、当院では血压管理手帳を持参していない患者をしばしば散見する。



# 目 的

自宅での血圧測定及び記録を習慣付け  
自己管理への意識を高めることにより、  
残薬量の減少を試みる。



# 対 象

維持透析患者131名にアンケート調査を行い、  
その結果をもとに

- 自宅で血圧測定をしていない。
- 内服薬をよく飲み忘れてしまう。

と答え同意の得られた12名を対象とした。



# 方 法

- ①自宅で血圧を1日1回以上測定し、記載し  
血圧管理手帳を持参するよう指導した。
- ②内服薬の残薬量を1ヶ月毎に調査し、  
3ヶ月間における変化を検証した。

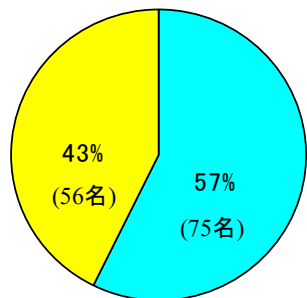




# アンケート結果

自宅で血圧を1日1回以上測定していますか

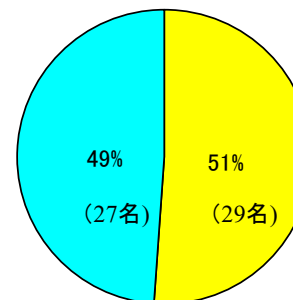
n=131



■ 測定している ■ 測定していない

自宅で1日1回血圧測定を行っていない人  
の中で内服薬を飲み忘れてしまうと答えた人

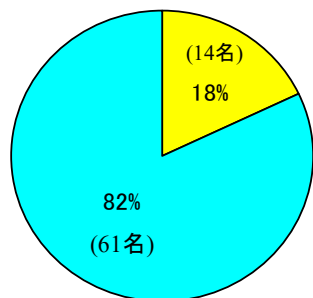
n=56



■ 飲み忘れあり ■ 飲み忘れなし

自宅で1日1回血圧測定を行なっている人  
の中で内服薬を飲み忘れてしまうと答えた人

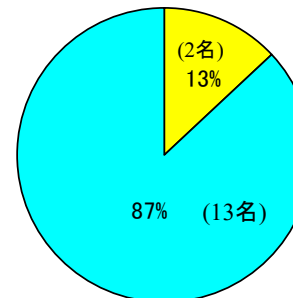
n=75



■ 飲み忘れあり ■ 飲み忘れなし

自宅で1日3回以上血圧測定を行なっている人  
の中で内服薬を飲み忘れてしまうと答えた人

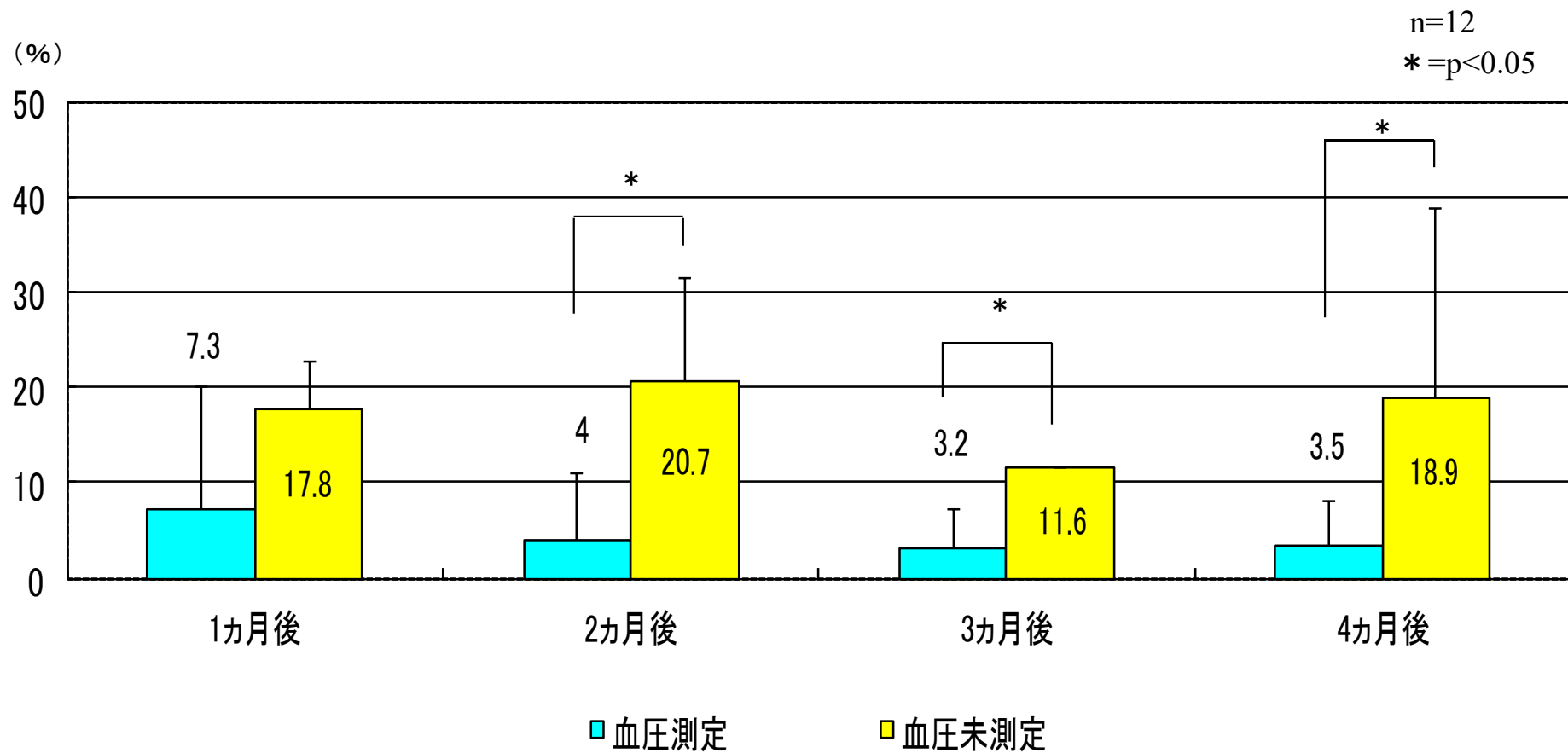
n=15



■ 飲み忘れあり ■ 飲み忘れなし



# 内服薬における残薬量







# 考 察

血圧測定を習慣付けることが出来た群と出来なかった群において、前者の方が内服薬の飲み忘れが少なかった。これは血圧測定を習慣付けることにより、自己管理への意識が向上されたことによるものだと考える。

今後、自宅で血圧測定を行っていない患者に対して、血圧測定を習慣付けていただき血圧手帳を持参するよう指導していきたい。



# 結 語

自宅での血圧測定及び記載を習慣付けることにより、内服薬の飲み忘れを軽減させることが期待できる。

**中国腎不全研究会  
COI開示**

**筆頭発表者名  
寺尾 佳介**

**演題発表に関連し、  
開示すべきCOI関係にある企業などはありません。**