

血液透析患者のかゆみに対する スキンケア指導の効果

○永易由香¹⁾， 福富愛¹⁾， 松尾晴美¹⁾， 宮園和也¹⁾， 沖永鉄治¹⁾
坂田良子¹⁾， 松見勉²⁾， 平林晃¹⁾， 高杉敬久²⁾， 頼岡徳在^{1)・3)}

医療法人社団スマイル 広島ベイクリニック¹⁾

医療法人社団スマイル 博愛クリニック²⁾

一般社団法人 広島腎臓機構³⁾



はじめに

透析患者のかゆみは、透析皮膚合併症のうち最も頻度が高く、苦痛である。これは十分な透析を行うことや食事内容の工夫などで改善されることもあるが、皮膚の生理機能を正常に保つ為にスキンケアも重要である。これまで当院では、かゆみを訴える患者には個別に対応していたが、スキンケアが充分でない患者が散見された。



目的

透析患者のかゆみの程度を調査後、「スキンケアと生活指導」を実施することによりかゆみの軽減につながるか検討する。





対象・方法

期間：平成25年2月～5月

- (i) 当院における維持透析患者37名を対象に白
取分類を含む「かゆみに関するアンケート」を
行った。
- (ii) アンケート結果で、かゆみで悩んだことのある
患者に対して指導を行った。
- (iii) 指導後に再度アンケートを行い指導前と比較
し効果を検証した。



～かゆみに関するアンケート～

1かゆみの症状で悩んだことはありますか？

- ① はい ② いいえ

2①日中と②夜間のかゆみの程度であてはまる番号に○をつけて下さい

① 日中のかゆみ

- 0 ほとんど、またはまったくかゆくない
- 1 少しかゆいが我慢できる程度
- 2 かゆさに掻いてしまうが、掻くと治まる程度
- 3 かゆくていつも掻いてしまう。イライラしてしまう
- 4 掻いてもおさまらない

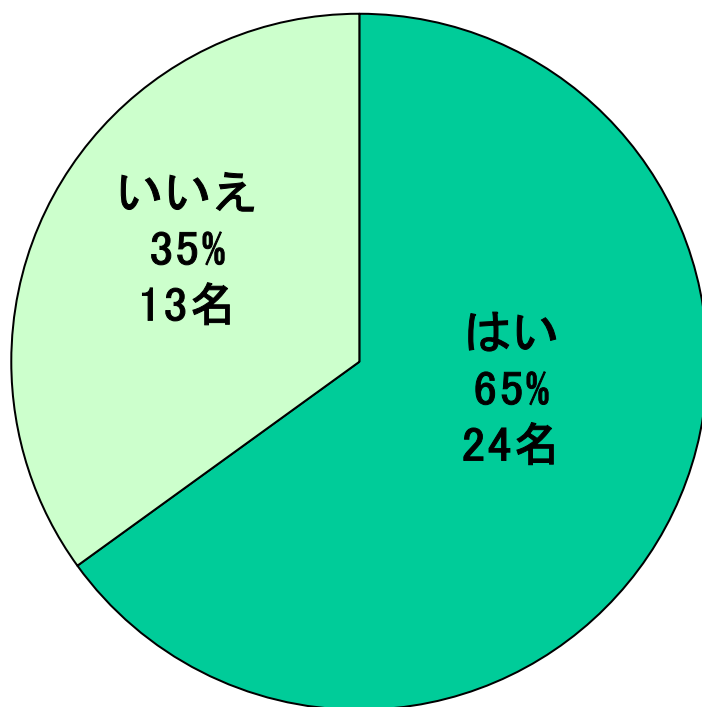
② 夜間のかゆみ

- 0 ほとんど、またはまったくかゆくない
- 1 就寝前少しかゆい。掻くほどではなく、よく眠れる
- 2 多少かゆいが、掻けば治まる。夜間目が覚めることはない
- 3 かゆくて目が覚める。起きたら体に掻いた痕がある
- 4 かゆくて眠れない。掻くとますますかゆみが強くなる

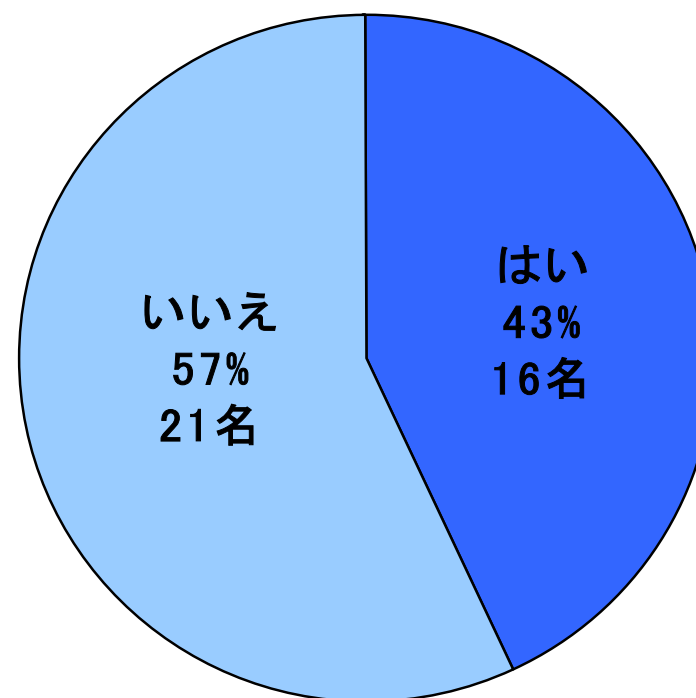


結果①

かゆみで悩んだことはありますか？



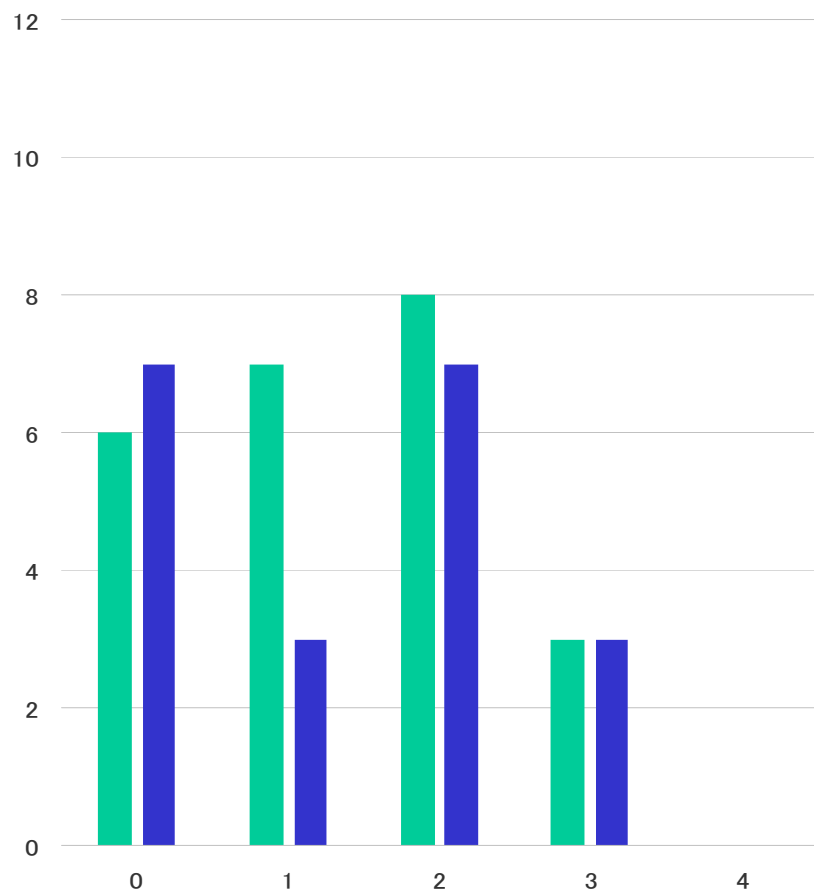
指導前



指導後



(人)

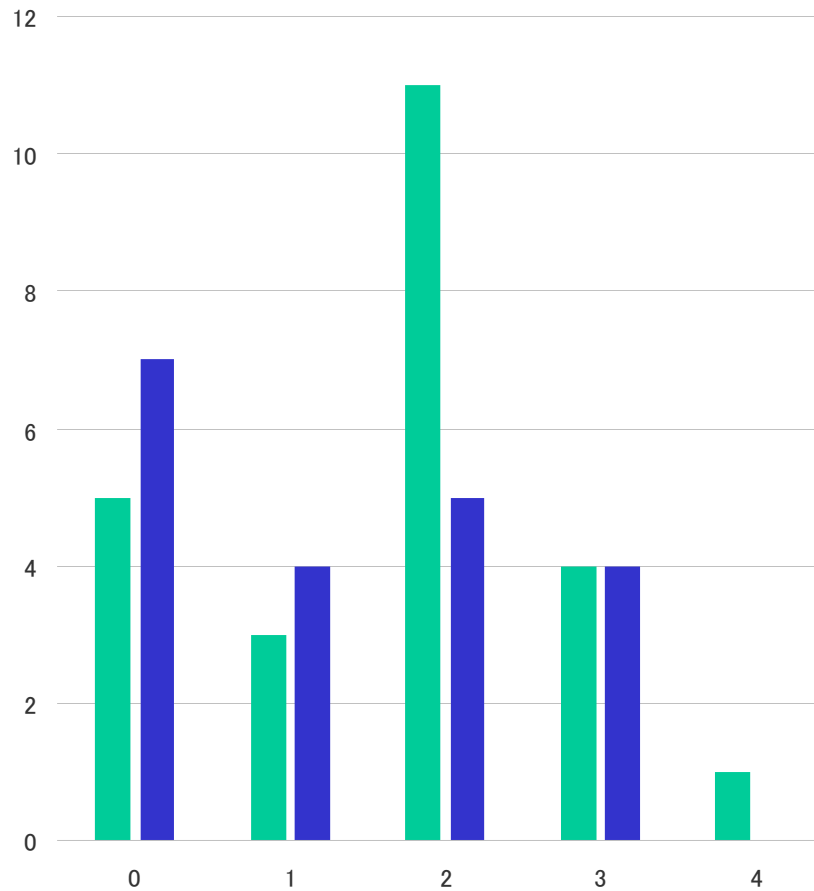


■ 指導前日中 ■ 指導後日中

日中のかゆみの程度

結果②

(人)



■ 指導前夜間 ■ 指導後夜間

夜間のかゆみの程度

(白取分類)



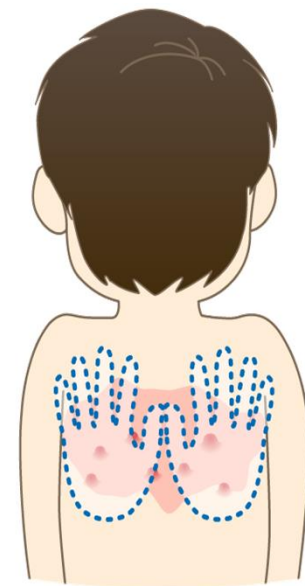
スキンケア指導内容

※皮膚乾燥とかゆみについて

※保湿剤の使用方法

回数・量・塗り方・タイミング

※入浴時の注意点





考察

『「スキンケアと生活指導」における看護スタッフの役割は大きいものがあり、繰り返し説明することにより、患者の自己管理意識を高める。』(段野喜一郎,2008年)「ぬるのがめんどくさい」「背中に手がとどかない」「かゆいときだけぬっている」などの患者の意見からも繰り返し指導をしていくことの重要性を感じた。



おわりに

「スキンケアと生活指導」は、患者のかゆみを改善することができる一つの手段であることがわかった。今後も定期的に指導を実施していく必要があると考える。

